**PHIẾU ĐÁNH GIÁ KIẾN THỨC KĨ NĂNG AN TOÀN TRONG MÔI TRƯỜNG NƯỚC – Học sinh**

*A1. Họ và tên:*……………………………..……………………………………………………………………………………………………

*A2. Lớp:*..…………………………………………………………………………………………………………………………………………

*A3. Trường:*…………………………………………………………………………………….…………………………………………………

*A4. Ngày điền phiếu:* ………………………………………………………………………………………………………………………

*A5. Giới tính 1. Nam 2. Nữ A6. Tuổi: ……… A7. Lớp: ……..*

*A8. Thời điểm điền phiếu: 1.* ***Trước khóa học*** *2.* ***Sau khóa học***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *A9. Em đã từng tham gia vào chương trình giáo dục an toàn trong môi trường nước nước chưa? (Đánh dấu X bên cạnh đáp án)* | **Đã tham gia.**Năm …….. | **Chưa** |
| *A10. Em đã từng hoặc đang tham gia vào các* ***lớp học bơi an toàn*** *chưa? (Đánh dấu X bên cạnh đáp án)* | **Đã tham gia**.Năm …….. | **Chưa** |

***Khoanh tròn câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi từ Q1 đến Q8 (Có thể chọn nhiều đáp án):***

**Q1 Bản thân em cần phải làm gì để phòng chống tai nạn đuối nước ?**

1. Không chơi gần các khu vực ao, hồ, sông, suối...
2. Học bơi và tuân thủ các quy tắc đảm bảo an toàn.
3. Chơi ở các khu vực nước nông và gần bờ cùng với bạn bè.
4. Không xuống nước một mình, đi cùng người lớn.

**Q2 Đâu là nguyên nhân chính dẫn đến tai nạn đuối nước ở trẻ em của nước ta đang còn cao?**

1. Trẻ em chưa ý thức đầy đủ được các nguy cơ đuối nước và thiếu kiến thức, kỹ năng an toàn trong môi trường nước.
2. Thiếu sự giám sát của người lớn, và người giám sát trẻ em không có đủ năng lực.
3. Môi trường nước đa dạng, trẻ em dễ dàng tiếp xúc được với các môi trường nước gây nguy hiểm.
4. Do nước ta bị ảnh hưởng nhiều bởi các loại hình thiên tai như mưa bão, lũ lụt.

**Q3 Khi tham gia các hoạt động ở dưới nước em cần phải làm gì để đảm bảo an toàn cho bản thân?**

1. Bơi cùng người lớn, nơi có nhân viên cứu hộ.

 2. Đi bơi khi sức khỏe ổn định và điều kiện thời tiết tốt.

 3. Mặc áo phao khi bơi.

 4. Chỉ bơi ở những nơi được phép và không bao giờ đi bơi một mình.

**Q4 Các hành động nào sau đây là KHÔNG an toàn khi tham gia giao thông đường thủy?**

1. Chen lấn, đùa nghịch với các bạn.

2. Luôn mặc áo phao khi ở trên thuyền/phà/tàu/đò, tuân thủ quy định của phương tiện.

 3. Di chuyển trên các phương tiện trong đều kiện thời tiết nào cũng được.

 4. Chỉ lên thuyền/phà/tàu/đò khi có đủ chỗ ngồi cho mình.

**Q5 Em hãy đánh số theo trình tự 1,2,3,4 các bước xử lý khi bản thân em gặp nguy hiểm dưới nước.**

 Hô hoán kêu cứu thật to

Nếu biết bơi hãy bơi theo dòng nước để thoát khỏi chỗ xoáy, chỗ sâu và bơi vào bờ.

Giữ bình tĩnh cố gắng làm nổi người bằng cách hít một hơi dài, thả lỏng người.

 Vừa hô hoán vừa nhìn xung quanh để tìm vật nổi bám vào.

**Q6 Các hành động nào sau đây là KHÔNG an toàn trong mùa lũ, lụt?**

1. Chơi đùa, bơi lội, di chuyển trong nước lũ.

2. Luôn mặc áo phao hoặc sử dụng các dụng cụ nổi khi ở trong vùng nước lũ.

 3. Trục vớt củi, các đồ vật có giá trị trôi nổi theo dòng nước lũ.

 4. Không di chuyển trong vùng nước lũ dù độ sâu chỉ 15 cm.

**Q7 Khi thấy người gặp nạn dưới nước, chúng ta NÊN làm gì?**

1. Kêu gọi giúp đỡ

 2. Ném vật nổi hỗ trợ cho người gặp nạn

 3. Trực tiếp xuống nước để giúp đỡ nhanh nhất có thể

 4. Tìm kiếm sào, gậy, dây và đưa về phía người bị nạn.

**Q8 Trong trường hợp đi tắm biển, em bị cuốn vào dòng chảy cuốn trôi ra xa bờ thì em NÊN làm như thế nào?**

1. Nếu em bơi được, thì bơi ngược dòng nhanh vào bờ.

2. Không nên hoảng sợ và phải giữ bình tĩnh.

 3. Nếu không bơi được thì thả nổi người đồng thời kêu cứu.

 4. Bơi song song với bờ biển, sau khi thoát khỏi dòng chảy thì bơi vào bờ.

***Đánh dấu (X) vào cột ĐÚNG hoặc SAI cho các câu hỏi từ Q9 đến Q17:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Câu hỏi** | **Đúng** | **Sai** |
| **Q9** | Đuối nước là hiện tượng khí quản của trẻ bị ngập/chìm trong chất lỏng dẫn tới khó thở. Hậu quả là tử vong hoặc không tử vong, trong một vài trường hợp không tử vong gây tổn hại đáng kể cho hệ thần kinh. |  |  |
| **Q10** | Khi ở bể bơi có nhân viên cứu hộ thì chúng ta bơi ở khu vực nào cũng được. |  |  |
| **Q11** | Khi rơi vào vòng xoáy nước, chúng ta cần bình tĩnh để quan sát hướng ra ngoài của vòng xoáy nước để tìm cách vượt khỏi ảnh hưởng của vùng xoáy. |  |  |
| **Q12** | Trong trường hợp bạn mình rơi xuống nước gần bờ, em nên đưa tay ra kéo bạn lên. |  |  |
| **Q13** | Đuối nước chỉ xảy ra ở các khu vực như ao hồ, sông, suối, biển |  |  |
| **Q14** | Để tránh bị chuột rút, chúng ta cần uống đủ nước và khởi động kĩ trước khi bơi khoảng tầm 15 phút.  |  |  |
| **Q15** | Khi tham gia giao thông đường thuỷ, nên mặc áo phao nhưng không cần phải cài khoá và kích cỡ nào cũng được |  |  |
| **Q16** | Dòng chảy cuốn xa bờ ở biển chỉ chảy một hướng từ bờ ra biển, ở giữa không có sóng hoặc sóng nhỏ lăn tăn, màu nước sẫm hơn, có thể cuốn trôi người bơi giỏi ra ngoài xa. |  |  |
| **Q17** | “Đuối nước” là tai nạn thương tích gây tử vong hàng đầu cho trẻ em.  |  |  |

**Trân trọng cảm ơn em đã điền thông tin!**